

2024年3月1日

# 第1期スポーツ教室 参加者募集!

2024年4月～開催する、第1期スポーツ教室の参加者を募集いたします。  
ご応募をお待ちしています。

【応募期間】 1次募集 3月5日(火)～15日(金) 必着 ※ハガキは12日消印有効。  
2次募集 3月20日(水)～27日(水) ※WEB申込みのみ

【開催期間】 4月5日(金)～6月30日(日) ※クラスにより異なります。

【応募資格】 東京都北区在住・在勤・在学の方

【応募方法】 下記方法にてご応募ください。

- お申し込みは、1教室、1通です。複数お申込みの場合は、教室ごとにお申込みください。
- 往復はがきの返信用の表面には、申し込む方の住所・氏名を明記してください。
- ご本人様以外やお子様連れの方は受講できません。
- 1次募集で定員に達した場合は、こちらで抽選を行い、当選者を決定いたします。
- 2次募集は先着順です。1次募集で定員に達した場合は募集いたしません。

【抽選結果】 3月16日(土)～ 順次発送

【入金期間】 1次募集 3月25日(月)まで

2次募集 初回レッスン前日まで ※当選ハガキ、メールに記載されている口座にお振込みください。

【その他】 ご入金後の変更・振替・返金・譲渡はできません

定員に達しなかったクラスについては、当日券でご参加いただけます。

## <往復はがき>

送付先：〒114-0024 東京都北区西ヶ原 2-1-6 滝野川体育館 スポーツ教室受付係

- ①希望講座(滝野川体育館・講座名・希望日)
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名も明記)
- ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号・FAX番号



## <HP・二次元コード> HP、または下記コードからお申し込ください。

【申し込み二次元コード】



※迷惑メール設定している方は、予め、【megalos.takinogawa@nomura-ls.jp】からのメール受信許可設定をお願いします。



## <スケジュール>

クラスコード	曜日	種目	日程	回数	時間	場所	定員	費用	当日券
01	月	やさしいヨガ	4/1・8・22、5/6・13・27、6/3・10・24 ※4/15・29、5/20、6/17休講	9回	9:45～ 10:45	第2武道場	30名	¥8,550	¥1,100
02	月	やさしいピラティス	4/1・8・22、5/6・13・27、6/3・10・24 ※4/15・29、5/20、6/17休講	9回	11:00～ 12:00	第2武道場	30名	¥8,550	¥1,100
24	火	はじめての太極拳	4/2・9・16・23・30、5/7・14・21・28、 6/4・11・18・25	13回	9:00～ 9:50	ブレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
25	火	らくらくエアロ	4/2・9・16・23・30、5/7・14・21・28、 6/4・11・18・25	13回	10:00～ 10:50	ブレイルーム	25名	¥12,350	¥1,100
26	火	ほぐしコンディショニング	4/2・9・16・23・30、5/7・14・21・28、 6/4・11・18・25	13回	11:00～ 11:50	ブレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
03	水	ヨガでリラックス	4/3・10・17・24、5/1・8・15・22・29、 6/5・12・19・26	13回	11:00～ 11:50	ブレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
04	木	ZUMBA(ZUMBA GOLD®)	4/4・11・18・25、5/2・9・16・23・30、 6/6・13・20・27	13回	11:15～ 12:00	第1武道場	25名	¥12,350	¥1,100
05	金	姿勢改善運動	4/5・12・19・26、5/3・17・24・31、6/7・ 14・21・28 ※5/10休講	12回	11:00～ 11:50	ブレイルーム	30名	¥11,400	¥1,100
28	土	かんたんラテン	4/6・13・27、5/4・18・25、6/1・8・15・ 22・29 ※4/20、5/11休講	11回	9:00～ 9:50	ブレイルーム	25名	¥10,450	¥1,100
07	土	サタデーヨガ&ピラティス1部	4/6・13・27、5/4・18・25、6/1・8・15・ 22・29 ※4/20、5/11休講	11回	10:00～ 10:50	ブレイルーム	30名	¥10,450	¥1,100
08	土	サタデーヨガ&ピラティス2部	4/6・13・27、5/4・18・25、6/1・8・15・ 22・29 ※4/20、5/11休講	11回	11:00～ 11:50	ブレイルーム	30名	¥10,450	¥1,100

クラスコード	曜日	種目	日程	回数	時間	場所	定員	費用	当日券
29	水	初級ヨガ(50歳以上)	4/3・10・17・24、5/1・8・15・22・29、 6/5・12・19・26	13回	9:00～ 9:45	第1武道場	30名	¥9,490	¥1,100
09	水	にこにこ50体操教室1部 (50歳以上)	4/3・10・17・24、5/1・8・15・22・29、 6/5・12・19・26	13回	9:00～ 9:50	ブレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
10	水	にこにこ50体操教室2部 (50歳以上)	4/3・10・17・24、5/1・8・15・22・29、 6/5・12・19・26	13回	10:00～ 10:50	ブレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
11	木	シニア向け筋力アップ教室 (50歳以上)	4/4・11・18・25、5/2・9・16・23・30、 6/6・13・20・27	13回	9:10～ 10:10	第1武道場	30名	¥12,350	¥1,100
30	金	ZUMBA(ZUMBA GOLD®) (50歳以上)	4/5・12・19・26、5/3・17・24・31、6/7・ 14・21・28 ※5/10休講	12回	9:00～ 9:50	ブレイルーム	25名	¥11,400	¥1,100
13	金	健康づくり体操教室 (65歳以上)	4/5・12・19・26、5/3・17・24・31、6/7・ 14・21・28 ※5/10休講	12回	10:00～ 10:50	ブレイルーム	30名	¥11,400	¥1,100

※ 講師の都合等により、急遽変更や休講となる場合があります。

### 【お問い合わせ】

滝野川体育館 TEL : 03-3940-1801 受付時間 : 10:00～18:00